



AREZOO

— WORLD OF BEAUTY —

BEAUTY

COLLEGE

WWW.AREZOO.NL

VOORWOORD

Kwaliteit, innovatie, passie en ervaring maken Arezoo academie een leider in Beauty sinds 2001.

We zijn de vertrouwde keuze geweest voor veel professionals in de industrie, die trainingen, cursussen over behandelmethoden en apparatuur aanbieden. Daarnaast ontwikkelt en patenteert Arezoo Academy voortdurend nieuwe behandeltechnieken en producten.

Hierdoor weet u zeker dat u met bewezen kwaliteit werkt en bent u verzekerd van de best mogelijke resultaten en tevreden klanten.

Arezoo Cosmetics

Permanent mooi, permanent tevreden.





CONTENT

Skincare

Schoonheidsspecialist

- MBO Branche niveau 3

Allround Schoonheidsspecialist

- MBO Branche niveau 4

Acné

Shiatsu massage

Additionele behandeling

Huid verbeterende massage

Microneedling

Hydro facial

Carbon peeling

Traditionele Peeling

Laser ontharen

HIFU

BB GLOW

Bodyshape

Beauty

Brow vitamine

Lash & Brow lifting

Hennabrows

Schoonheidsspecialiste opleiding MBO branche niveau 3/4

Opleiding Schoonheidsspecialist | Erkend vakdiploma

Beauty all day, everyday! -Als Schoonheidsspecialiste -Geen torenhoge opleidingskosten of ingewikkelde toelatingseisen, maar een vlot en inspirerend traject waarin je veel leert. Bij het afronden van deze opleiding ontvang jij een erkend vakdiploma. Let's get inspired!

Wat leer je?

- Acne
- Shiatsu massage
- Additionele behandeling
- Huid verbeterende massage
- GGD Hygiëne richtlijnen
- Behandel mogelijkheden
- Alles over het gezicht, lichaam en de huid



Wij leren jou hoe jij binnen een mum van tijd jouw investering kunt terug verdienen. Jij, No problem! Jij kan het straks allemaal! Na het behalen van dit diploma mag jij jezelf een echte Allround Schoonheidsspecialist noemen.

Are you ready? Tevens laten jou vanaf het eerste moment kennis maken met de geldende GGD Hygiënerichtlijnen. Safety first! Oefenen doe jij 1 keer per week in de les bij ons op locatie met een kleine groep van maximaal 6 cursisten. Jouw skills verder optimaliseren doe jij ondertussen ook thuis, rustig in je eigen omgeving en in jouw eigen tempo!

Schoonheidsspecialiste Les Programma

Kennis van de huid:

- Anatomie, fysiologie en pathologie
- Huidanalyse
- Aandoeningen van de huid

Reinigingstechnieken:

- Reinigen van gezicht, hals en decolleté
- Peeling
- Verwijderen van onzuiverheden

Gelaatsverzorging:

Lichaamsverzorging

Hand- en voetverzorging

Ontharingstechnieken:

- Laserontharing
- Harsen/waxen
- Elektrisch ontharen

Massage

- Klassieke massage lichaam
- Klassieke massage gezicht
- Hoofdhuidmassage
- Hand- en voetmassage

Wenkbrauwen en wimpers:

- Verven van wenkbrauwen (hennabrows)
- Verven van wimpers
- Wimpers en wenkbrauw lifting

Praktijkvaardigheden

- Behandelingsplan opstellen en uitvoeren.
- Hygiëne, Arbo en GGD
- Communiceren en adviseren
- Ondernemersvaardigheden

Acne, Shiatsu massage, Additionele behandeling

Tijdens de opleiding leer je bepaalde specialisaties zoals:

- Acne
- Shiatsu massage
- Additionele behandeling

Maar wat houdt dit precies in?

- Acne: Is de meest voorkomende huidaandoening, en dat kan bij klanten weleens onzekerheden naar boven halen. Je gaat leren hoe je het beste de huid kan reinigen, de acne verminderen maar ook kijk je naar de oorzaak van de acne.
- Shiatsu massage: Shiatsu vindt zijn oorsprong in het Oosten, maar is gebaseerd op de Westerse kennis van anatomie en fysiologie. Voor verschillende huidproblemen moet je specifieke grepen toe kunnen voegen aan de reguliere Shiatsu massage. De shiatsu massage zorgt voor ontspanning maar ook voor genezing.
- Additionele behandeling: Een Additionele behandeling zorgt voor uiterlijke verzorging en de huidconditie.



Microneedling

Microneedling is een behandeling bedoeld om de huid merkbaar egalier en steviger te krijgen. Met microneedling pakken we ouderdomsverschijnselen aan, zoals een doffe huid, pigmentvlekjes, littekens en grove structuur. Door de op hoge snelheid, piepkleine gaatjes die in de huid gemaakt worden, ontstaan er microwondjes die de aanmaak van groei- en helende factoren vrij laten komen, wat zorgt voor de aanmaak van collageen en elastine in de huid. Het resultaat: een zichtbaar verbeterde, stevigere en gladdere huid!

Wat leer je?

- Werking van de microneedling
- Behandel mogelijkheden
- Microneedling en littekens, hyperpigmentatie, rosacea en huidveroudering
- Naaldlengtes, cosmetisch en medisch needlen
- Contra-indicaties
- GGD-Hygiëne richtlijnen



Hydrofacial

De Hydrofacial behandeling is een hydraterende behandeling, de behandeling verwijderd de dode huidcellen en wordt de nieuwe huid gereinigd met hydraterende serums. De behandeling is rustgevend en verfrissend. Met vervolgbehandelingen zal je merken dat de hydratatie van de huid verbeterd. Het helpt ook tegen huidproblemen en ziektes zoals: hyperpigmentatie, acne, rosacea, eczeem, psoriasis en littekens, het is erg uitgebreid voor iedereen.

Wat leer je?

- Werking van Hydrofacial
- Huidproblemen en ziektes
- GGD- Hygiene richtlijnen
- Contra- indicaties
- Na behandeling
- Huidanalyse maken
- Verschillende huidtypes



Carbon peeling

Interesse in een jonge en egale huid? Wie wil Dan is de Carbon laser peel, ook wel de Hollywood peel, een van de meest efficiënte behandelingen als het gaat om het bestrijden van onzuiverheden. Het resultaat van deze behandeling is na één behandeling al zichtbaar. De huid wordt gestimuleerd om collageen en elastinevezels aan te maken. Heb je veel last van acné of littekens door acné? Dan is de Carbon laser peel ook zeer geschikt. De behandeling is veilig én pijnloos. De behandeling mag niet uitgevoerd worden op een persoon die zwanger is.

Wat leer je?

- Werking Carbon peeling
- GGD- Hygiëne richtlijnen
- Contra- indicaties
- Verschillende huidtypes
- Na behandelingen
- Nazorg
- Verschillende huidziektes zoals psoriasis of acne etc.



BB GLOW

Wat is een BB Glow precies?

Een BB Glow behandeling is een behandeling waarbij een mooie, egale kleur wordt gecreeerd doormiddel van een laag semi-permanente BB serum. Het bevordert de teint van je huid en helpt bij het verminderen en voorkomen van sproeten en verlichting van de huid. A fresh look!

Wat leer je?

- Een huidanalyse maken
- Verschillende huidtypes
- De huid vooraf reinigen
- Het veilig aanbrengen van de BB Glow serum met het apparaat
- Nabehandeling
- Contra-indicaties
- GGD-Hygiene Richtlijnen
- Productkennis



Laser ontharen

Tijdens jouw opleiding leer je ook ontharen met een laser, leer je over verschillende huidtypes en huidproblemen. Met het laser ontharen kan je iedereen helpen. Je lasert de haartjes weg op het gezicht, oksel, bikinilijn, etc. De behandeling zorgt ervoor dat de haartjes vanzelf uitvallen dus je kan zeker voor of na de behandelingen eventuele haartjes weg scheren (dit hoeft niet).

Wat leer je?

- Anatomie van de huid
- Soorten haar en huidtypes
- Haargroefasen
- Indicaties en contra-indicaties
- Werking laserapparaat
- Instellen van laserapparaat
- Hygiënemaatregelen
- Voorbereiden van de klant
- Nazorg



HIFU

De betekenis van HIFU is 'High Intensity Focused Ultrasound'. HIFU is de nieuwste ontwikkeling voor een non invasieve facelift. Met deze nieuwe technologie wordt er gezorgd voor een lifting en tightening van de huid in het gezicht en op het lichaam. Na het met succes afronden van deze opleiding ben je in staat om met het HIFU-apparaat te werken en de behandeling succesvol te laten verlopen. De behandeling staat in het teken van het stimuleren van de collageenproductie en zorgt ervoor dat de aanvoer van zuurstof en voedingsstoffen naar de huidcellen verbeterd.

Na maar liefst één behandeling is het resultaat al bereikt! Het effect van de behandeling wordt in de derde maand ná de behandeling zichtbaar. Het resultaat zal 1 tot 2 jaar zichtbaar blijven!

Wat leer je?

- Anatomie van de huid
- Werking van HIFU
- Indicaties en contra-indicaties
- HIFU Apparaat kennis
- Behandeling per zone
- Nazorg en thuisinstructies





AREZOO

— WORLD OF BEAUTY —

**BEAUTY
OPLEIDINGEN**

WWW.AREZOO.NL

Lash lift

Een behandeling om je wimpers prachtig te laten ogen, maar wel zonder valse wimpers aan te brengen? Dan zit je met een lash lift goed! Het is enorm populair geworden de laatste jaren. Bij een lash lift worden je natuurlijke wimpers gelift. Het effect hiervan is dat je eigen wimpers er voller én langer uit komen te zien. Geen wimperextensions meer nodig! Na deze behandeling is er geen mascara óf krultang meer nodig. Wanneer je vanwege irritaties aan de ogen geen wimperextensions kan dragen, is deze behandeling zeer geschikt.

Na het volgen van deze Lash lift cursus, kan je deze populaire behandeling toevoegen aan jouw behandelingen! De Lash lift behandeling is heel anders dan een standaard wimperpermanent. Een Lash lift kan worden uitgevoerd bij alle soorten wimpers, kort of lang, het kan allemaal en je ziet meteen resultaat!

Wat leer je?

- Voordelen wimperlifting
- Contra-indicaties
- Producten en materialen
- Voorbereiding behandeling
- Werkwijze lash lift
- Nazorginstructies



*op uitzondering na van apparaten

Browvitamine

De Brow Vitamin Boost is een effectieve behandeling om gezonde haargroei te stimuleren. De haarwortels worden geactiveerd door haar peptide en vitaminen cocktails die worden ingebracht met de dermapen, rondom de haarfollikels. De plek waar de juiste bouwstoffen nodig zijn om de haarzakjes te activeren en te stimuleren tot het produceren van gezonde haargroei.

De stoffen van de cocktail en het effect van de dermapen, zorgen voor een sterk groei-impuls, waarbij ook de bloedcirculatie extra wordt gestimuleerd. Het effect: vollere en dikkere haargroei van je natuurlijke wenkbrauwen, baard of hoofdhaar! De behandeling zelf is volledig schadeloos en op natuurlijke basis!



Wat leer je?

- Analyseren en adviseren
- Anatomie haar
- Haargroei
- Productenleer
- Ingredienten en serums en behandeling uitvoeren
- GGD-Hygienerichtlijnen
- Contra-indicaties
- Nabehandeling

*op uitzondering na van apparaten

Hennabrows

Tijdens de behandeling voor de hennabrows worden de wenkbrauwen geverfd met een onschadelijke verf (henna), dit is niet schadelijk voor de huid. Veel mensen kunnen worden geholpen ook als je van te voren bijvoorbeeld een keer permanente make-up hebt laten doen. Heb jij nou grijze wenkbrauwen is Henna zeker ook een oplossing het zorgt voor een frisse en uitstralende look! Ook als u de stap naar PMU niet durft te maken of u heeft een andere reden om geen PMU te kunnen laten doen zijn de Hennabrows ook zeker een oplossing. De wenkbrauwen worden geverfd met Henna dit blijft 2 tot 3 weken zitten op de huid, en op de wenkbrauw haren 6 weken.

Wat leer je?

- Wat zijn henna brows?
- Toepassingsmogelijkheden
- Producten en materialen
- Bepalen wenkbrauwvorm
- Verftechnieken henna
- Nazorg henna brows
- Hygiënisch werken

